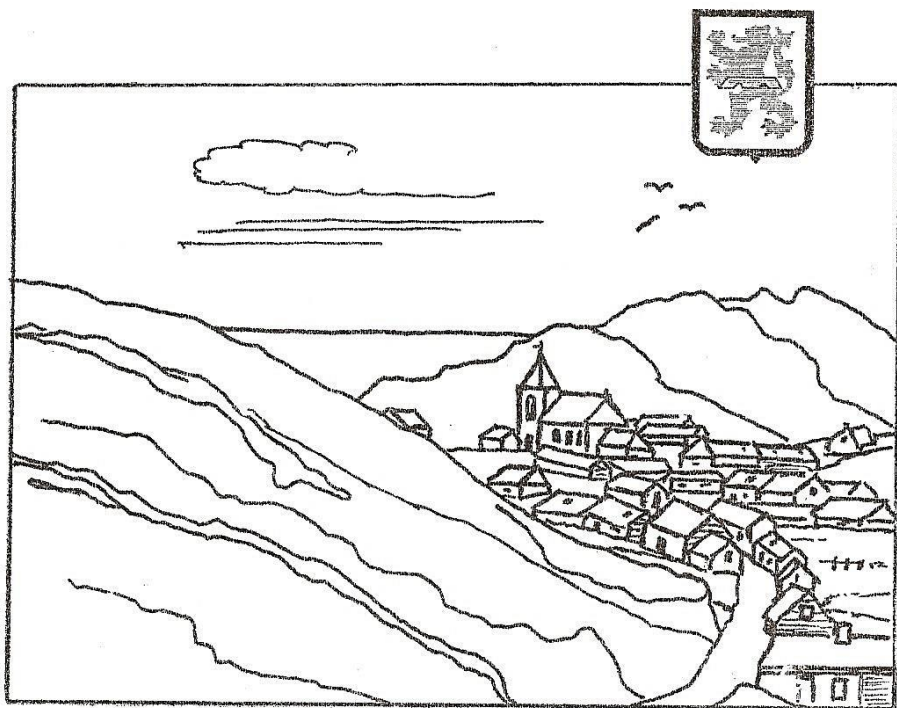




Nieuwsbrief NVVH Zoutelande e.o.
December,
41^e jaargang nr. 9, 2024



't ZANDDORP B.V.

Kleverskerkseweg 16 - 4338 PM Middelburg

Tel: (0118) 615942

E-mail: info@zanddorp.nl

Website: www.zanddorp.nl

Schoonmaken
Gevel reinigen
Telescopische glasbewassing
Schoorsteentechniek
Kachelverkoop

Uit eten in Zoutelande



Restaurant Het Verschil

Voor een heerlijk diner in
het restaurant of een
'private dinner' in het
huiskamer-restaurant
(ideaal voor groepen tot 25 p.)

Willibrordusplein 18, Zoutelande
tel. 0118-561667 - info@hotelhetverschil.nl
www.hotelhetverschil.nl



*Van den Berg
Zoutelande*

Dagelijks Vers:

Groenten Vlees en

Brood van de warme Bakker

!!Net iets voordeliger!!

Westkapelseweg 10
4374 BB Zoutelande
0118-562307



Ristorante Pizzeria

il Punto

Nieuwstraat 1, Zoutelande

tel 0118-563125

ilpuntozoutelande.nl

info@ilpuntozoutelande.nl



Duinhotel Zomerlust

Duinweg 44, 4374 EG Zoutelande

Tel.: +31 (0)118-561261

info@duinhotelzomerlust.nl



www.duinhotelzomerlust.nl

'n Ice
ijssalon

*vele smaken
ambachtelijk & huisgemaakt!*



Langstraat 3, 4374 AN Zoutelande

AUTOBEDRIJF



Voor verkoop van alle merken
Reparatie en onderhoud van alle merken

APK Keuringsstation

Altijd een assortiment jong gebruikte Opels!

Molenweg 74, 4374 NP Zoutelande

Telefoonnummer 0118-561276

info@autobedrijforeel.nl / www.autobedrijforeel.nl

Bij Intratuin komen je ideeën tot bloei.



intratuin

HET GROENE WARENHUIS

Koudekerke

Galgeweg 5

Tel: 0118-551623



Ambachtelijke friet

friet - snacks - vis - ijs



Langstraat 21 - 4374 AN Zoutelande - Telefoon: 0118 - 561652

Like ons ook
op Facebook 



Toeristisch Verhuurkantoor
 Ooststraat 13 in Zoutelande
www.toercom.nl / www.soutelande.nl

Min Zus & ik
 dames · heren kapsalon

Zuidstraat 103
 4361 AN Werkkapelle
 Tel: 0118-570775
info@kapsalonmzusenik.nl
www.kapsalonmzusenik.nl

't Boekenhuisje

Voor:
 kranten, tijdschriften, boeken,
 wenskaarten, souvenirs, kado's,
 fotoartikelen...
 Te veel om op te noemen.

**Kom binnen!
 U bent van harte welkom**

Langstraat 24, Zoutelande, tel. 0118 - 56 20 41

Zus & Zô

Wonen | Baby gifts | Tassen & meer

Woonwinkel Zus&Zô Timmermanstraat 13
www.zusenzo-zoutelande.nl info@zusenzo-zoutelande.nl

*Vlees- en Visspecialiteiten
 • Pannenkoeken
 • Ook voor bruiloften
 en partijen!!

Langstraat 17-19
 4374 AN Zoutelande
 Tel. 0118 - 562016

Het bestuur

Voorzitter	Willy Verrips-Ellenkamp willyverrips@gmail.com Tel: 06-10839195
Secretaris	Corrie Meijers-Dominicus secr-zoutelande@nvvh.nl
Penningmeester	Annemieke Lipman-Zondag, alipman-nvvh@zeelandnet.nl
Publiciteit/ Nieuwsbrief/ Website	Leida Stroo-Janisse, nvvhpubliciteit@zeelandnet.nl
Consumentenbelangen/Creatief Vicevoorzitter	Leny Minderhoud-Geuze lenyminderhoud@zeelandnet.nl
Excursies/ lief en leed	Willy Francke-Dominicus dfrancke@zeelandnet.nl

Notulist	Jopie Lievense-Lous
Ledenadministratie:	Mieke Oreel miekeoreel@gmail.com

Betalingen op rekeningnummer NL09RABO0104396725 t.n.v. NVVH-Vrouwennetwerk, Afd. Zoutelande. De contributie is € 43,00 per jaar

Nieuwsbrief december

5 december **Sinterklaasmiddag.**
Aanvang 13.30 uur.
(Zie toelichting)

19 december Kerstviering Pannenkoekhuis
“Bram” Aanvang 17.30 uur.
(Zie toelichting)

Alvast noteren

7 januari 2025 Nieuwjaarsbijeenkomst
23 januari 2025
4 februari 2025



Onze eerstvolgende bestuursvergadering wordt gehouden op 11 december. Kopij inleveren a.u.b. uiterlijk 14 december. Allen weer bedankt voor jullie bijdrage.

Van de bestuurstafel.

We hebben net weer een bestuursvergadering gehad en alle bijeenkomsten voor de feestdagen ingevuld.

Zo vieren we weer Sint en gaan we genieten van een Kerstdiner, zie de agenda van de nieuwsbrief.

We hebben weer een aantal nieuwe leden mogen verwelkomen en onze vereniging heeft op dit moment 100 leden!

We gaan nu via de donkere dagen naar de feestdagen toe.

Dit is niet voor iedereen even makkelijk, dus laten we omzien naar elkaar.

Ik wens jullie alvast fijne Feestdagen.

Tot ziens bij één van de bijeenkomsten.

Met vriendelijke groet,
Willy Verrips.



Mooie woorden zijn niet altijd waar.

Ware woorden zijn niet altijd mooi.



Doel en middelen van de Koninklijke NVVH-Vrouwennetwerk

1. De vereniging heeft ten doel:
 - a. het behartigen van de belangen van de vrouw in de maatschappij;
 - b. het bevorderen van de emancipatie van haar leden door activiteiten op het gebied van vorming, ontwikkeling en creativiteit;
 - c. het stimuleren van de participatie van de vrouw als volwaardig lid van de samenleving;
 - d. het opkomen voor de belangen van de consument in de breedst mogelijke zin.
2. De vereniging kiest geen partij op levensbeschouwelijk gebied en onthoudt zich van partijpolitiek.
3. De vereniging tracht haar doel onder meer te bereiken door:
 - a. het uitgeven van een Ledenblad;
 - b. het onderhouden van een website;
 - c. alle andere wettige activiteiten, die het doel van de vereniging kunnen bevorderen

Alle informatie over onze vereniging of eventuele wijzigingen kun je ook altijd op de website van NVVH Zoutelande lezen via onderstaande link, zodat je altijd **bij** bent van onze activiteiten. Zie onderstaande link.

Website: [NVVH Zoutelande](#)



Welkom

We hebben er weer 3 nieuwe leden bij :

Nel van Rooijen - de Kam, Westkapelle
Trudy Christiaansen - de Valk, Koudekerke
Anjo Schipper-Bastiaansen, Zoutelande

Sinterklaasmiddag 5 december, aanvang 13.30 uur.

5 december hebben we weer een sinterklaasmiddag. Wil iedereen een cadeautje van € 5,-- meenemen?

Neem uw cadeautje het liefst ingepakt mee in Sinterklaaspapier, zodat je niet kan zien wat er in zit.

Onder het genot van een lekker kopje koffie iets lekker erbij. En misschien ook nog leuk een spelletje tussendoor, proberen we er natuurlijk weer een hele gezellige middag van maken.

Wij hopen natuurlijk weer op een grote aanloop van onze leden.



Als we huilen omdat de zon er niet meer is
Maken onze tranen het onmogelijk om de sterren te zien.



Kerstdiner 19 december aanvang 17.30 uur.

Het is inmiddels weer bijna tijd voor een heerlijk en gezellig “Kerstdiner”.

Het bestuur heeft deze keer gereserveerd bij
“*Pannenkoekhuis Bram*”

Zij hebben een mooi keuzemenu voor ons samengesteld. Wil je het aanmeldformulier, wat wordt bijgevoegd bij de nieuwsbrief van december, invullen met uw keus voor een voorgerecht, hoofdgerecht en nagerecht. Niet vergeten uw naam te vermelden en te onthouden welke gerechten u gekozen hebt.

Dit formulier levert u compleet in **vóór 10 december** bij Annemieke Lipman. Nieuwe Land 5, Zoutelande. Tegelijkertijd maakt u € 45,00 over naar het bankrekeningnummer NL09RABO0104396725 van NVVH- Vrouwen netwerk Zoutelande onder vermelding van Kerstdiner en uw naam.

U wordt op donderdagavond **19 december v.a.17.30uur** verwacht. We hopen dat het weer een hele gezellige en sfeervolle avond wordt

Uitslag Rabo-clubsupport 2024



Van de Rabo-Clubsupport hebben wij een bedrag ontvangen van 275,00euro.

Rabobank en een ieder die op het Koninklijk NVVH-Vrouwennetwerk heeft gestemd heel hartelijk dank.

22 oktober 2024: Film 'Neem me mee'

Ondanks het prachtige weer, is de opkomst deze middag heel groot. Wel 50 dames verzamelen zich voor het scherm.

Het is ongelooflijk hoe stil de groep is gedurende de film. Je zou een speld kunnen horen vallen.

De film over een groep ouderen op reis is dan ook heel herkenbaar. Het verhaal, in een zeer luchtig jasje verpakt, gaat enerzijds over het loslaten van oude patronen, relaties, overtuigingen en zelfs het leven. Anderzijds staat het verwelkomen van nieuwe mogelijkheden centraal. Wie weet heeft het geïnspireerd om na te denken over onze eigen levensreis...

Dank bestuur en koffiedames voor deze fijne middag!

Xandra Blankers



November 2024. ! We gaan schilderen.



Wat een gezellige middag weer!

En wat een creatieve dames hebben we toch onder ons. Bij binnenkomst waren de tafels al klaargezet met schilderkwasten en een leeg doek bij elke plaats.

Zelf moesten we meenemen ...een oud bord, potlood, leeg potje en een schort.

Er waren enkele schilderijen al gemaakt door onze bestuursleden en ook hingen er wat voorbeelden aan de tafel. Onze enthousiaste bestuurslid Leny gaf aan wat we moesten doen, waarna een ieder fanatiek én vol overgave datgene begon te tekenen wat het meest tot de verbeelding sprak. Daarna werden we voorzien van verf in de kleuren die we mooi vonden.

Ook werd er flink gemengd totdat de juiste kleur was gevonden. Tussendoor werden we voorzien van koffie of thee met een lekker koekje. Er werd goed doorgewerkt en aan het einde bewonderde iedereen elkaars werk. Allemaal zo leuk ...met vrolijke kleuren en heel verschillend. Goed gedaan hoor!

Bestuur weer hartelijk bedankt voor het organiseren!

Veel aardigheid,

Margreet Pieneman.



Tips om langer verzadigd te blijven



- Wees zuinig met snelle suikers wit brood, witte rijst, pasta en snoep en koek. Neem liever noten of kwark.
- Begin je maaltijd met eiwitten. Neem een eitje, yoghurt of kwark of bonensalade, brood, aardappelen, pasta of fruit.

De maag heeft behoorlijk wat werk aan eiwitten terwijl koolhydraten snel verteren.

- Eet voldoende vezels, groenten, fruit en volkoren producten. - Start met soep, dan eet je minder calorieën per maaltijd
- Kom in beweging. Doe mee met Nederland in beweging. Of probeer iedere dag 30 minuten te wandelen. Pak de fiets en minder de auto. Iedere dag even stevig bewegen werkt stressverlagend! Succes. *(Bron herfst 2024 Genoeg)*

Test Stofzuigers

Beste uit de test: AEG 8000 Animal kost 330 euro

Beste koop: Rowenta Compact Pouwer XXL kost 130 euro.



Test tv's



Beste uit de test: LG tv's kost tussen de 1250 en 2200 euro. **Beste koop:** Samsung kost 800 euro



Dinsdag 19 november 2024 kwam dhr. Kotvis een lezing houden over het Rode Kruis.

Het bleek voor iedereen een bekende organisatie. Het Rode Kruis Zeeland vormt met West Brabant een district. De aanleiding van de oprichting van het Rode Kruis was de slag bij Solferino in 1859. Duizenden gewonden

stierven, omdat er onvoldoende medische hulp kon worden geboden.

Henri Dunant (uit Zwitserland) was zo gechoqueerd over wat hij zag, dat hij zelf het initiatief nam en de bevolking opriep, speciaal de vrouwen, om snel hulp te verlenen aan de gewonden en de zieken. In 1864 werd het Rode Kruis officieel opgericht. Het is het grootste humanitaire netwerk ter wereld, waarvan de werking in zeven basisbeginselen is gegoten: *menslievendheid, neutraliteit, onpartijdigheid, onafhankelijkheid, vrijwilligheid, eenheid en algemeenheid (ook wel universaliteit genoemd).*

Deze beginselen vormen de grondslag voor de activiteiten van het Rode Kruis en worden weerspiegeld in alle acties van de vrijwilligers van het Rode Kruis. Ze zijn actief in 192 landen. De vrijwilligers van het Rode Kruis staan klaar voor kwetsbare mensen, zodat zij in tijden van nood niet alleen staan. Ze zetten zich in voor noodhulp, evenementenhulp, EHBO - cursussen en projecten waarmee ze mensen willen versterken, zodat ze zichzelf beter kunnen redden. Hierbij hoort ook vluchtelingenhulp. Soms worden activiteiten gestopt, zoals de Welfare en ook het Henri Dunant schip is enkele jaren geleden verkocht.

In Zeeland zijn ze aanwezig bij ong. 220 evenementen (denk aan Kustmarathon, wandeltochten etc...) Ze verzorgen ook voedsel aan scholen, dit omdat er vele kinderen zijn die zonder ontbijt naar school gaan. Als je nu denkt: och... dat zal niet zo'n vaart lopen, maar ...er maken 134 scholen! (vrnl. in West Brabant) gebruik van deze schoolmaaltijden. Dit gaat wel i.s.m. de leerkrachten. Er worden EHBO lessen op basisscholen gegeven en op voortgezet onderwijs gastlessen over o.a. humanitair oorlogsrecht.

Na de pauze kwamen er nog wat praktische zaken ter sprake. Over het nut van een EHBO diploma, ICE op je (mobiele) telefoon, NL alert, noodpakket en het hebben van een EHBO tas. Al met al een leerzame middag!

Ria Vermazen-Koppejan



Kom proeven !

Bij Brasserie de Meerpaal kunt u terecht voor een lunch of een heerlijk diner, terwijl de kinderen spelen op het grootste speelschip van Nederland of in **onze nieuwe waterspeeltuin**.

De keuken van Brasserie de Meerpaal brengt u seizoensgebonden gerechten, van het weekmenu tot een uitgebreid menu met bijpassende wijnen.



Brasserie de Meerpaal
Wanendijkweg 14
4374 NB Zoutelande
tel: +31 118 563274

Info@brasseriedemeerpaal.nl
www.brasseriedemeerpaal.nl
www.facebook.com/brasseriedemeerpaal

**Paviljoen
De Branding
Zoutelande**

Gegarandeerd voor vele uurtjes gezelligheid

Het rolstoelvriendelijke paviljoen is direct bereikbaar
vanaf de wandelboulevard van Zoutelande

Party plannen? Wij helpen u graag
Fam. Koppejan

Tel: 0118-561804 M: 06-42886255
info@paviljoendebranding.nl / www.paviljoendebranding.nl

Strand Zoutelande 70 - (duinovergang 'de Hoge Hilt') aan de Westkapelseweg



Medisch Pedicure

Diabetische en Reumatische Voet

Gediplomeerd lid Provoet

Yvonne Dingemans

Telnr: 06 42277743

Behandeling op afspraak.

Zowel ambuland als in praktijk.

Voeten... uw verzorging zeker waard.

Terras de Slak



Zoutelande



't STREEFKERKSE HUIS

Dineren op hoog niveau.

*Een schitterende plek op de top van de duinen,
waar u in alle rust kunt genieten van de creaties uit onze keuken.*

*We bieden u de mogelijkheid uw eigen drie-gangen menu
samen te stellen voor een aantrekkelijke prijs.*

Duinweg 48, 4374 EG Zoutelande, tel. 0118-561521

**DOE HET ZELF MARKT
BOUWBEDRIJF
STRANDHUISJESVERHUUR**

PLUS

DINGEMANSE V.O.F.

Langstraat 28
4374 AP Zoutelande

telefoon: (0118) 562322
b.g.g. 562162 / 561351

Pannenkoekenhuis

Bram

Ambachtelijk gebakken pannenkoeken, hamburgers, saté, diverse salades en meer.
Genieten in een (h)eerlijke sfeer.



Westkapelseweg 5, 4374 BR, Zoutelande

+31 (0) 315 561 992

facebook.com/pannenkoekenhuisbram

Ook voor partijen, kinderfeestjes, borrels en recepties hebben wij een mooie ruimte en diverse
arrangementen. Informeer gerust naar alle mogelijkheden.



Strandpaviljoen De Strandzot



*Voor al uw:
Bedrijfsfeesten
Buffetten
Trouwfeesten
Verjaardagen
Borrelbeach etc.*

Strand, 4374XZ Zoutelande 90
Telefoon 0118-561805
info@strandzot.nl

*U vind ons bij de overgang bij vakantiepark
het kustlicht*

Roose Makelaardij o.g. Voor al uw aan- en verkoop van onroerend goed


- bemiddeling bij aan- en verkoop
- nieuwbouwwoningen
- permanente en rekreatieve bewoning

- lid NVM
- bouwkundige adviezen
- 40 jaar ervaring
- gratis foto-woninggidsen op aanvraag



 **Roose**
Makelaardij o.g. 0118-561678
website: www.roosemakelaardij.nl
email: info@roosemakelaardij.nl
Langendam 43
4374 AB Zoutelande



 **MAREA UITVAART**

«DE VERBINDENDE FACTOR BIJ UW UITVAART
VOOR EEN LIEFDEVOL AFSCHEID.....»

MARIANNE VAN DE GRAAF

MAJOORWERF 5 - 4374 CA ZOUTELANDE 06-40796513
WWW.MAREA-UITVAART.NL